

## Familien-Ferien-Kalender Dienstag, 9. August 2022: Beeren-Muffins und Fit im Park



Sind von Sonntag noch Beeren übrig? Dann backen wir leckere Beeren-Muffins und nehmen sie mit in den Park. Im [Luitpold-Park](#) an der U-Bahn-Haltestelle Scheidplatz gibt es heute von 17:30 – 18:00 Uhr „Mini-Disco“ im Rahmen des Angebots [„Fit im Park“](#).



1. Das Rezept für die Muffins gibt es auf [www.kita-einstieg-nordhaide.de](http://www.kita-einstieg-nordhaide.de). Wer keine Muffin-Form oder keinen Backofen hat, kann auch dicke kleine Pfannkuchen backen. Die Beeren dafür bekommt man natürlich auch im Supermarkt.



2. Am Nachmittag packen wir die abgekühlten Muffins zusammen mit anderem leckerem und gesunden Essen und Wasser zum Trinken ein, dazu eine Decke zum Hinsetzen, ziehen bequeme Sachen an und fahren zum Luitpold-Park.
3. Mit dem 9-Euro-Ticket nehmen wir die U2 Richtung Messestadt Ost und sind in wenigen Minuten an der Haltestelle Scheidplatz. Direkt daneben beginnt der Park. Zuerst können wir auf den Luitpold-Hügel steigen. Von dort oben hat man einen schönen Ausblick.
4. Auf der anderen Seite geht es wieder herunter zum Pumuckl-Spielplatz. Daneben ist auch ein Biergarten, aber wir haben ja ein Picknick dabei. Fragt sich nur: erst essen oder erst spielen?
5. Wenn wir bis 17:30 Uhr dort bleiben, können wir noch kostenlos bei der „Mini-Disco“ von Fit-im-Park mitmachen, bis alle müde sind. Aber der Heimweg ist ja nicht weit.

Viel Spaß!

Gefördert vom:



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend



Frühe Bildung:  
Gleiche Chancen

Bundesprogramm Kita-Einstieg  
Brücken bauen in  
frühe Bildung

