

Die Veranstaltung wird gemäß den aktuell geltenden Hygienebestimmungen umgesetzt.

Wir freuen uns auf Sie und Euch! 😊

Änderungen vorbehalten



Programm und Lageplan

Landeshauptstadt München
Gesundheitsreferat
Referat für Bildung und Sport

Gemeinsam fit!
Großer Gesundheitstag im Hasenberg!

**Freitag,
8. Oktober 2021
14.00 - 18.00 Uhr**

Orte
Verschiedene Standorte im Stadtteil

Programm und Lageplan gibt es im BildungsLokal Hasenberg, im Stadtteilcafé, in der Stadtbibliothek und im Nachbarschaftstreff

Eintritt frei!

Bei Regen findet der Gesundheitstag am **15. Oktober** statt!

Die Veranstaltung wird gemäß den aktuell geltenden Hygienevorschriften umgesetzt.

- Bewegung und Spiele zum Mitmachen
- Angebote rund ums Fahrrad
- gesunde Snacks
- ...und vieles mehr zu Gesundheit und Wohlbefinden

hasenberg!
BildungsLokal

gefördert von: 

Kooperationspartner: 

Herausgeber: Landeshauptstadt München, Gesundheitsreferat, Bayerstraße 20a, 80539 München, münchen.de/gar | Gedruckt auf 100% Recyclingpapier, das mit dem blauen Engel ausgezeichnet ist.

Zwischen 14:00 und 18:00 Uhr finden überall im Hasenberg Informations-, Bewegungs- und Spielangebote für alle zum Mitmachen statt!
Die genauen Standorte sind auf der Karte rechts eingezeichnet.

A: Wintersteinstraße/ Ecke Stösserstraße bereits ab 11.00Uhr

1. Gesundes Essen im Stadtteilcafé
2. Infostand des Jobcenters Nord
3. Infostand des Gesundheitsladens

B: Wintersteinstraße/ Ecke Fortnerstraße:

4. Gesundheitscheck-Angebote mit der Gesundheitsberatung
5. Fahrradtraining mit ADFC, Familienzentrum Lichtblick, Radwerkstatt Caritas Nord und MAGs
6. Einsteigertraining für Rollator- und Rollstuhlnutzung mit der Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige Caritas Nord

C: Aschenbrennerstraße/ Richtung Stösserstraße:

7. Mit Actionbound-Rallyes in Bewegung: Aktion für Kinder und Familien mit Kita-Einstieg Nordhaide
8. Bewegungsparcours und Fitness-Song mit AWO KITZ StössertraÙe
9. Spielangebote für Familien mit dem Familienzentrum Lichtblick
10. Sportangebote zum Mitmachen mit KISS Sportschule, Sportfreunde Harteck
11. Infostand des Nachbarschaftstreffe Hasenbergl

D: Wäldchen Aschenbrennerstraße/ Richtung Petrarca-/Linkstraße

12. Gesundheitsangebote für Senior*innen
13. Infostand der Malteser
14. „Walking Acts“: Akrobatik-Angebote und Jongleur*innen von Lilalu
15. Malaktion und Ausstellung mit KiTZ-Fachkräften und dem BildungsLokal Hasenbergl (auch in der Blodigstraße)

E: Blodigstraße

16. Medienausstellung und Konsolensport zum Mitmachen an der WiiU mit der Stadtbibliothek Hasenbergl
17. Information und Beratung zum Programm der Münchner Volkshochschule im Stadtviertel
18. Eventzelt des „München-gesund vor Ort“ Gesundheitsmanagements Feldmoching-Hasenbergl mit Bewegungsangeboten, einem Mediensucht-Test u.v.m.
19. Spielangebote mit dem FreizeitSport München und dem BildungsLokal

