





Familien-Post

Ideen und Infos für Kinder und Eltern



Liebe Familien! 10.9.2021

Für einige von Ihnen beginnt gerade eine spannende Zeit: Ihr Kind kommt in die Kita oder in die Schule! Das bringt viele Veränderungen für alle. Nicht nur die Kinder müssen jetzt ganz viel Neues Lernen und Kennenlernen. Auch die Eltern müssen sich erst daran gewöhnen, dass ihr Kind selbständiger wird. Rituale können allen dabei helfen, gut im neuen Lebensabschnitt anzukommen. Viel Spaß dabei! Das Team von Kita-Einstieg Nordhaide

Für Eltern



Photo by Larry Crayton

Rituale in der Familie gibt es häufig beim Essen, beim Schlafengehen, beim Begrüßen oder Verabschieden und an Feiertagen. Der feste Sitzplatz, die Lieblingstasse, das Kuscheltier und der Gute-Nacht-Kuss gehören dazu. Rituale bedeuten für Kinder: "Das ist immer so. Darauf kann ich mich verlassen." Gerade in Zeiten der Veränderung ist das ganz besonders wichtig und kann Kindern wie Eltern helfen. Mehr dazu in einem Artikel auf unserer Internetseite www.kita-einstieg-nordhaide.de.





Photo by Oxana Lyashenko



Vielleicht magst du am Abend zusammen mit Mama oder Papa deinem Kuscheltier von deinem Tag erzählen: Was war schön oder lustig? Was hat dich geärgert oder traurig gemacht? Worauf freust du dich am nächsten Tag? Bei Kindern, die noch nicht selbst sprechen, können die Eltern das übernehmen. Wichtig ist dabei eine schöne Stimmung! ©

Vielleicht verändern sich alte Rituale auch mit den neuen Abläufen durch Eltern-Kind-Gruppe, Kita oder Schule. Dann können alle zusammen überlegen: Was soll bleiben? Welche neuen Rituale erfinden wir, die uns gut tun? Vielleicht dauert es ein wenig, bis sie sich eingespielt haben. Aber dann können sie die Gemeinschaft in der Familie stärken.

Für alle:

Homepage: www.kita-einstieg-nordhaide.de

E-Mail: kita-einstieg@diakonie-hasenbergl.de

Telefon oder SMS: 0176 131 401 28 (Frauke Schneider-Lingnau)

0176 131 401 27 (Kathrin Detterbeck)

Wir sind für Sie erreichbar und freuen uns auf Ihre Nachricht!

Den QR-Code scannen und die Familien-Post aufs Handy holen.



Gefördert vom:





