

## Freizeittipps für Familien

Das BildungsLokal wünscht einen schönen Frühling!



**Wir stellen jede Woche neue Ideen für zu Hause vor:  
Kochrezepte, Bastelanleitungen, Spiele und vieles mehr.**

**Die lokale Bildungsberatung im BildungsLokal hat viele weitere  
Ideen für zu Hause: Lerntipps, Spiele und vieles mehr!**

**Rufen Sie uns an oder schreiben Sie eine E-Mail**

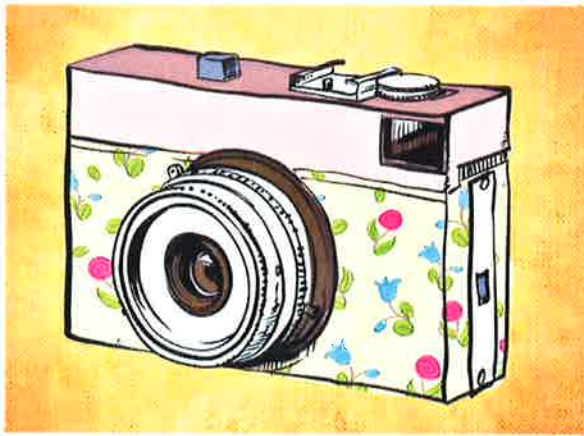
<b>BildungsLokal Hasenberg</b>	<b>BildungsLokal Berg am Laim</b>	<b>BildungsLokal Neuperlach</b>	<b>BildungsLokal Riem</b>
Patrizia Fritsche	Sascha Burmann	Tuan Tran	Florian Jakobi
0152/56880747 patrizia.fritsche@ muenchen.de	0152/56871252 sa.burmann@ muenchen.de	089/62837531 tuan.tran@ muenchen.de	0152/56871202 fl.jakobi@ muenchen.de
<b>BildungsLokal Neuaubing-Westkreuz</b>	<b>BildungsLokal Schwanthalerhöhe</b>	<b>BildungsLokal Ramersdorf</b>	<b>BildungsLokal Giesing</b>
Kerstin Heymann-Deja	Petra van Cronenburg	Derya Bozaba-Baylaz Bettina Untermaier	Hülya Hayirli
0152/56871251 kerstin.heymanndeja@ muenchen.de	01525/6852333 petra.vancronenburg@ muenchen.de	01525/6888902 derya.bozababaylaz @muenchen.de 01525/6881372 bettina.untermaier@muenchen.de	0152/56885468 huelya.hayirli@ muenchen.de

- wir beraten und helfen gerne!

Bildung im Quartier

## Freizeittipps für Familien

### Fotorallye



**Material:** 1 Fotokamera oder Smartphone

**Anleitung:** Mache einen Spaziergang, packe dafür deine Fotokamera oder dein Smartphone ein und fotografiere folgende Motive:

- Einen Baum, der blüht oder eine Blume
- Etwas, das mit A beginnt
- Ein Verkehrsschild
- Eine Parkbank, auf der niemand sitzt
- Etwas Rotes
- Dich selbst
- Eine Wolke am Himmel
- Ein Tier
- Etwas, das mit H beginnt
- Etwas Grünes
- Etwas, das Geräusche macht
- Einen schönen Stein
- Etwas Rundes
- Deinen Schatten

Viel Spaß beim Ausprobieren!

# Freizeittipps für Familien

Frühlingsbilder in Farbe



Viel Spaß beim Malen!

Bildung im Quartier

## Freizeittipps für Familien

Gemeinsam mit Kindern einen Regenbogen-Obstsalat zubereiten



### Zutaten für 4 Portionen:

- 300 g Blaubeeren (Heidelbeeren)
- 300 g grüne Trauben (oder 4 Kiwis, nach Geschmack)
- 300 g Erdbeeren
- 1 Mango (oder Ananas, nach Geschmack)
- 1 Orange
- 1 Esslöffel Ahornsirup
- ½ Vanilleschote (schmeckt auch ohne Vanilleschote lecker)

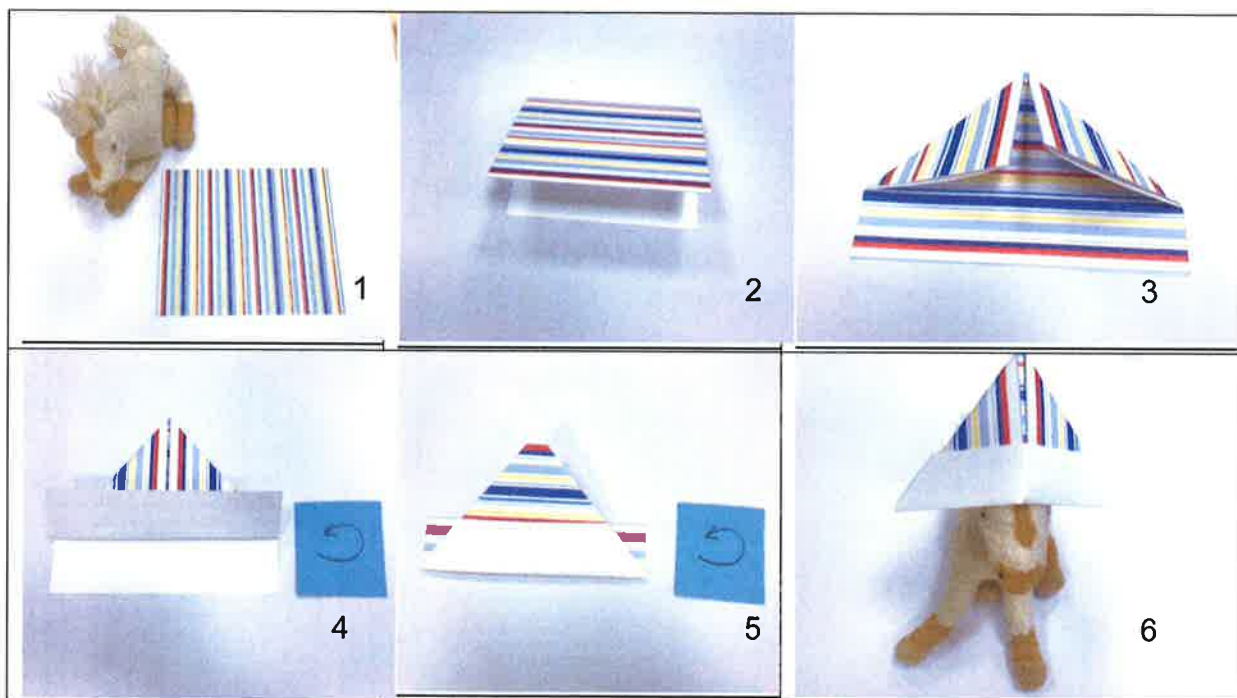
### Zubereitung:

- Blaubeeren, Trauben und Erdbeeren gut waschen.
- Blaubeeren in eine durchsichtige/transparente Schüssel geben und darüber die Trauben verteilen.
- Mango schälen, entkernen und in kleine Stücke schneiden. Mangostücke auf die Trauben geben.
- Die Erdbeeren vierteln und auf die Mango geben.
- Den Saft der Orange auspressen, mit 1 Esslöffel Ahornsirup und dem Mark der ½ Vanilleschote verrühren.
- Dieses Dressing über den Obstsalat geben und servieren!
- Der Obstsalat kann auch auf einem Teller wie ein Regenbogen angerichtet werden.

Guten Appetit und lasst euch den gesunden  
Regenbogen-Obstsalat schmecken!

## Freizeittipps für Familien

### Origami Papierfalten – Hut für Lieblingstier



#### Material:

- Ein buntes Din A4 Papier oder ein dünner Karton
- Das Lieblingskuscheltier oder eine Lieblingspuppe

#### Anleitung:

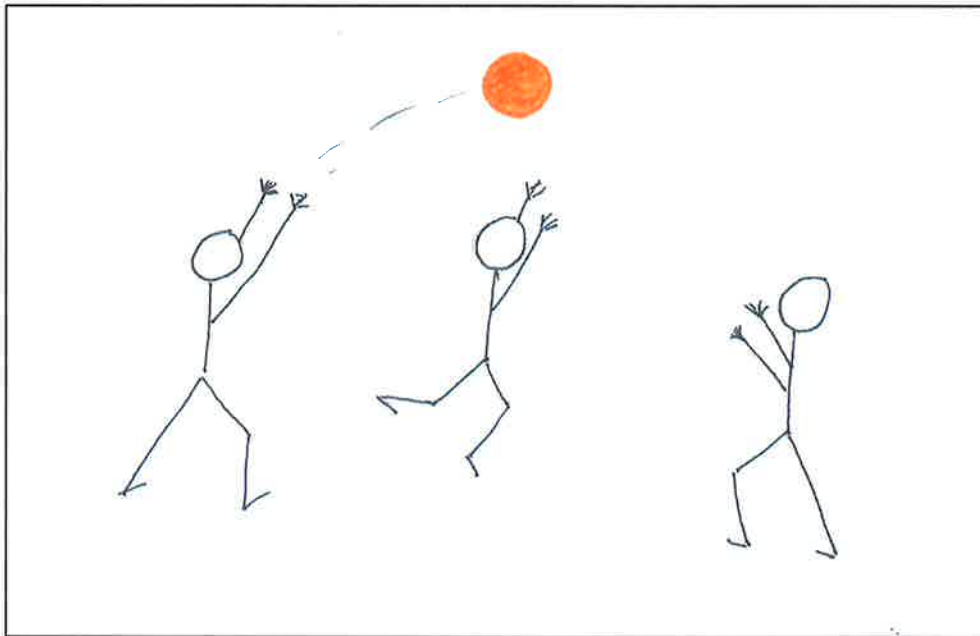
1. Lege dir das Din A4 Papier bereit.
2. Nun einmal das Papier in der Mitte nach unten falten.
3. Die beiden Ecken des gefalteten Papiers nun zur Mitte hin falten.
4. Jetzt den unten überstehenden Rand vorne und hinten nach oben klappen.
5. Anschließend die beiden Ecken vorne und hinten nach innen biegen, so dass ein Dreieck entsteht.
6. Jetzt nur noch das Dreieck von der unten offenen Seite aufklappen und fertig ist dein Papierhut.

Viel Spaß beim Basteln!

Bildung im Quartier

## Freizeittipps für Familien

Ballspiel „Schweinchen in der Mitte“



**Material:** 1 Ball  
3 Spieler

**Anleitung:**

Ein Spieler steht in der Mitte und die beiden anderen versuchen sich den Ball so zuzuwerfen, ohne dass der Spieler in der Mitte ihn fangen kann. Hat der Spieler in der Mitte es geschafft, das „Schweinchen“ (= der Ball) zu fangen, muss der Spieler in die Mitte, der den Ball geworfen hat.

Viel Spaß beim Ausprobieren!