

Apfel-Muffins

3 Eier
100 brauner Zucker
1 Päckchen Vanillinzucker
3 Esslöffel neutrales Öl
125g Joghurt (natur)

150g Mehl
1,5 Teelöffel Backpulver
1 Teelöffel Zimt

1 Apfel, gerieben

Mit einem Schneebesen die Eier schaumig rühren, mit Zucker, Öl und Joghurt glatt rühren.
In einer anderen Schüssel Mehl, Backpulver und Zimt mischen.
Die Flüssigkeit dazu gießen und alles mit einem Löffel mischen, aber nicht zu stark rühren. Es dürfen gerne Klumpen bleiben. Dann den geriebenen Apfel unterrühren.

12 Muffin-Förmchen aus Papier auf die Vertiefungen von einem Muffin-Blech verteilen und mit dem Teig füllen.
20 Minuten bei 200°C backen.

Gefördert vom:



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend

