Bildungsbrücken Nordhaide
Kita-Einstieg

zusammen. tun.
Diakonie Hasenbergl

Familien-Post

Ideen und Infos für Kinder und Eltern

Liebe Familien! 14.12.2020
Bewegung tut gut, hält uns fit, hilft gegen Stress, lässt uns besser schlafen und leichter lernen! Auch in der kalten Jahreszeit lohnt es sich daher, jeden Tag mit den Kindern drinnen und draußen aktiv zu sein. Viel Spaß dabei! Das Team von Kita-Einstieg Nordhaide

Für Eltern:

Holen Sie das Eltern-Kind-Turnen nach Hause! Sehr schöne Ideen, die Sie ganz einfach zuhause mit Ihren Kindern nachmachen machen können, gibt es auf Youtube bei der Zwergenwelt . Dabei kommen Sie als Eltern auch gleich selber in Bewegung und tun sich damit auch etwas Gutes.
Sie können auch Bewegung in Ihren Alltag einbauen, z.B. mit Treppen statt Aufzug, Fahrrad statt Auto, eine Busstation früher aussteigen und gehen. Diese kleinen Impulse bringen viel, und Sie sind damit ein wertvolles Vorbild für Ihre Kinder! Weitere Idee dazu finden Sie auf unserer Homepage.

Für Kinder:

Laufen ist langweilig? Dann mach es lustiger! Gleich morgens rückwärts ins Bad gehen oder im „Bärengang“ auf Händen und Füßen. Auf dem Weg zum Einkaufen auf dem Bordstein balancieren oder auf kleine Mauern steigen und herunterhüpfen (evtl. mit Hilfe). Auf Zehenspitzen gehen oder beim Gehen die Knie hochziehen oder beim Laufen die Füße zum Po schwingen. Was fällt dir noch ein? Mehr Ideen auf www.kita-einstieg-nordhaide.de .

Für alle:

Um den Weg zum Spielplatz spannender zu machen, haben wir eine Spielplatz-Rallye auf der Nordhaide eingerichtet. Es ist wie eine „Schnitzeljagd“ mit dem Handy. Mit der kostenlosen App „Actionbound“ können die Eltern diesen QR-Code scannen und schon geht’s los! Die Rallye führt in ca. 30 Minuten eine Runde über drei Spielplätze. Unterwegs gibt es kleine Aufgaben zu lösen. Eine Anleitung und den Code gibt es auch im Schaukasten neben dem Kindergarten Graslilienanger und auf unserer Homepage. Viel Spaß und viel Erfolg!

Homepage: **www.kita-einstieg-nordhaide.de**
E-Mail: kita-einstieg@diakonie-hasenbergl.de
Telefon oder SMS: 0176 131 401 28 (Frauke Schneider-Lingnau)
0176 131 401 27 (Kathrin Detterbeck)

Wir sind für Sie erreichbar und freuen uns auf Ihre Nachricht oder Frage!

Gefördert vom:
Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend
Frühe Bildung: Gleiche Chancen
Bundesprogramm Kita-Einstieg Brücken bauen in frühe Bildung
KITZ Bund